

上手にストレス解消!

病気になりにくい 身体づくり方

毎日のちょっとしたストレスも蓄積すると思わぬ病気を引き起こすことが。ストレスを軽減する生活習慣で、日ごろから病気になりにくい身体づくりを!

野菜とヨーグルトを積極的に食べて便秘を解消。

イライラしたら、深呼吸をゆっくり5回!

早寝早起きを!
正しい生活リズムは基本です。

散歩や適度な運動は
ストレス解消に有効。

笑いましょう!
笑いはストレスを解消します。

たばこを吸う人は、
今すぐ禁煙を!

毎日に感謝の心をもって
「ありがとう」を。

アルコールは適量を。
飲みすぎは厳禁です。

人気の健康食品が今ならお得!
ストレスの多い毎日を、身体の内側からケア!

1.21[木]
2.20[土]

アガリクス

〈アガリクス プラゼイ ムリル加工食品〉
100g×30袋 ¥38,000(税込¥41,040)

オーガニック認定を受けた米国シルバン社の高品質アガリクスを北アルプスの天然水で熱水抽出。β-グルカンなどの有用成分を新鮮なままトレットパックに。



ボーナス
バック
プレゼント

1個お買い上げにつき
ボーナスバック(5袋入り)を1個プレゼント!

毎日青蜜柑

〈乳酸菌・ビフィズス菌・ラクトフェリン含有食品〉
1箱(60包) ¥5,500(税込¥5,940)

生きて腸までとどく乳酸菌やビフィズス菌、ラクトフェリンを配合。さらにヘスペリジン、ナリンギンを加えて体内環境を整えます。



特別
セット
限定発売

特別セット(3箱入り)
¥14,000(税込¥15,120)を限定発売!

※数に限りがございます。